



Katholische Kirche Region Bern
Bern-West
Pfarreien St. Antonius | St. Mauritius

Wunder der Stille

Gespannte Stille, peinliche Stille, erfreuliche Stille, Grabesstille:
Viele Farben machen den Reiz der Stille aus. Die Praxis der Stille
ist in vielen Kulturen zuhause. Für Gottsuchende liegt das
Wunder der Stille darin, «unsere Aufmerksamkeit in die Tiefe zu
führen, wo wir auf Gott und uns selbst schauen»

Franz Jalics SJ.

Wir treffen uns in loser Folge in der Krypta unter der Kirche St.
Antonius für 30 Minuten. Keine Meditationserfahrung nötig, die
Bereitschaft eine begrenzte Zeit abzuschalten genügt.

Nächste Daten:

Jeweils am Donnerstagabend um 19 Uhr;

am 11. September, 6. November, 4. Dezember und 15. Januar 2026

Jeweils am Donnerstagabend um 19.30 Uhr;

am 14. August und 16. Oktober 2025

Ohne Anmeldung, ev. bei Bedarf Sitzkissen mitbringen.

Kontakt:

Magdalena Zysset (mazysset@bluewin.ch)